

**CATÀLEG DE
TALLERS I
SESSIONS
FORMATIVES
~~CENTRES~~
~~ESCOLARS~~
~~INFANTS~~**

2021

SOS RACISME
PER LA IGUALTAT DE DRETS

ÍNDEX

CONDICIONS GENERALS DE CONTRACTACIÓ	3
--	----------

INFORMACIÓ TÈCNICA PER A L'OPCIÓ ONLINE	4
--	----------

CONSELLS PER APROFITAR AL MÀXIM LA CLASSE VIRTUAL	5
--	----------

FORMACIONS	6
-------------------	----------

- “BEBE ANTIRRACISTA” | FI001 6
 - CUINANT CULTURES D'ÀFRICA | FI002 7
 - APRENENT SOBRE ESTEREOTIPS I PREJUDICIS | FI003 8
 - PROTOCOL, DETECCIÓ GESTIÓ MICRORACISMES | FI004 9
-

EXPOSICIÓ	10
------------------	-----------

- OBRE ELS ULLS | ES001 10
-

CONDICIONS GENERALS DE CONTRACTACIÓ

- La durada de les accions indicada a cada fitxa pot ser modificada depenent de les vostres necessitats.
- Si la formació s'adreça a un col·lectiu de persones travessades pel racisme, existeix la possibilitat de fer les formacions de forma gratuïta a través de convenis. Si voleu informació cal consultar per correu a formacio@sosracisme.org.
- El preu no inclou els desplaçaments de la persona que dinamitza l'acció. El preu del desplaçament resultarà del total de kilòmetres d'anada i tornada multiplicats per 0,19€.
- Les formacions que es facin a Barcelona ciutat o dins la cobertura d'una zona de TMB/Rodalies Renfe no tindran cap cost de desplaçament.
- Les formacions online no tindran cap cost de desplaçament.
- Les exposicions tenen condicions especials que estan especificades a la seva fitxa.
- Per la realització de totes les formacions caldrà ordinador, projector i connexió wifi. En cas que el centre no disposi d'aquests equipaments caldrà que informin en el moment de fer la petició.
- Qualsevol canvi o anul·lació d'una acció caldrà informar-la amb un mínim de 24 hores per tal que puguem garantir un bon funcionament i la correcta organització de les persones dinamitzadores.
- Consulteu-nos al correu formacio@sosracisme.org en cas de tenir necessitats especials o si voleu saber quines accions podem oferir al vostre col·lectiu.

INFORMACIÓ TÈCNICA PER A L'OPCIÓ ONLINE

- Les persones assistents hauran de facilitar un telèfon o compte de correu per poder enviar l'enllaç a la classe virtual.
- El programari [Jitsi Meet](#) és una plataforma en el núvol per a conferències de vídeo i àudio de codi obert. S'executa en una àmplia gamma de sistemes operatius, per això vam triar convertir-lo en el nostre aulari virtual.
- L'ús de Jitsi Meet es molt senzill i absolutament gratuït. Hi ha versió web per a pc que no requereix cap instal·lació a l'ordinador i també compta amb una aplicació per mòbils.
- Cal tenir en compte que no es necessari crear un compte; nosaltres us convidarem i hi accedireu a través del nostre enllaç.

CONSELLS PER APROFITAR AL MÀXIM LA CLASSE VIRTUAL

- Independentment del navegador que es triï utilitzar, assegureu-vos sempre que està actualitzat.
- Si bé les tauletes i la connexió WLAN o 4G es poden usar per les classes, recomanem fer servir un PC o portàtil amb connexió per cable a internet, ja que això garanteix la màxima velocitat i estabilitat.
- L'alumnat ha d'utilitzar el seu nom real quan entrin a classe. Els noms virtuals i sobrenoms dificulten el registre dels assistents.
- S'ha de mantenir el micròfon apagat durant la classe. L'alumnat pot demanar torn de paraula a través d'una petició al xat. La persona que dinamitza l'activitat donarà la paraula per ordre de petició i és aleshores quan l'alumne ha de connectar de nou el seu micròfon per a ser escoltat. D'aquesta manera evitem sorolls externs que poden perjudicar el desenvolupament de la classe.

“BEBÉ ANTIRACISTA”

FI001

DESCRIPCIÓ I DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT

L'activitat es desenvolupa en torn a un llibre infantil que s'anomena “Bebé antirracista” de l'autor Ibram X. Kendi.

Aquest conte dóna 9 passos per construir un món més equitatiu. La formadora dinamitzarà una activitat a través de diferents recursos (visuals, auditius, literaris...) per cada un d'aquests passos que dóna Ibram X Kendi al llibre. D'aquesta forma es desenvoluparà cadascuna d'aquestes idees, a més d'introduir els conceptes de racisme, antirracisme i discriminació.

CONTINGUTS

- Racisme
- Antirracisme
- Discriminació
- Eines per combatre el racisme

RECURSOS SOS RACISME

- Un/a dinamitzador/a
- Llibre “Bebé antirracista” d'Ibram X. Kendi

DESTINATÀRIES: De 8 a 12 anys

PARTICIPANTS: Màxim 25 pax

DURADA: 2h (10 min. muntatge i desmuntatge)

PREU: 280€

*Activitat exempta d'IVA (Art.20-9 de la Llei 37/92 del 28 de desembre de l'Impost sobre el Valor Afegit).

OBJETIUS

Aproximar a la infància a la definició i les implicacions del racisme i la discriminació. Generar per als nens una primera aproximació a la idea d'antirracisme d'una manera dinàmica i interactiva.

Fer entendre als nens alguns dels diferents eixos necessaris per a l'antirracisme.

EQUIPAMENT NECESSARI

Ordinador, projector i connexió wifi. Si el centre no compta amb aquest equipament caldrà que informeu a l'hora de fer la petició.

OBSERVACIONS

La proposta és realitzar l'activitat en un ambient distès i de participació oberta durant les diferents reflexions proposades, amb un llenguatge proper i lúdic, amb l'objectiu d'estimular el pensament crític.

CUINANT CULTURES D'ÀFRICA

FI002

DESCRIPCIÓ I DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT

Dinàmica de presentació.

Dinàmica “coses positives” En relació al continent africà i la seva població. Dinàmica “què és?” Es presentaran ingredients i es preguntarà si els coneixen els ingredients i si els agrada o no. Això ens permetrà abordar temes de diversitat / discriminació tenint en compte que hi haurà qui dirà que no els hi agrada algun ingredient sense haver-ho provat. Aquesta dinàmica també ens permetrà abordar el tema de les relacions de poder Nord-sud i el comerç just.

Explicarem les propietats alimentàries dels aliments i direm els seus noms en diferents llengües africanes. Els assistents intentaran crear una recepta amb tota la informació rebuda i amb ajuda del dinamitzador.

Es projectarà el vídeo d'una recepta.

CONTINGUTS

- Alimentació variada i saludable
- Cuina casolana tradicional, històrica.
- Gastronomia africana (pobles africans no estats-nació)

RECURSOS SOS RACISME

- Un/a dinamitzador/a
- Video-recepta

DESTINATÀRIES: De 8 a 12 anys

PARTICIPANTS: Màxim 25 pax

DURADA: 2h (10 min. muntatge i desmuntatge)

PREU: 320€

*Activitat exempta d'IVA (Art.20-9 de la Llei 37/92 del 28 de desembre de l'Impost sobre el Valor Afegit).

OBJETIUS

Potenciar l'aprenentatge en relació a la gastronomia africana.

Promoure la tolerància i l'antiracisme mitjançant els aliments.

Posar en valor i apropar la infància a la riquesa de les cultures africanes.

Desconstruir imaginariis reduccionistes i estereotips respecte a les cultures africanes.

Transmetre coneixements històrics respecte a les relacions de poder entre el Nord global i l'Àfrica.

EQUIPAMENT NECESSARI

Ordinador, projector i connexió wifi. Si el centre no compta amb aquest equipament caldrà que informeu a l'hora de fer la petició.

OBSERVACIONS

La proposta és realitzar l'activitat en un ambient distès i de participació oberta durant les diferents reflexions proposades, amb un llenguatge proper i lúdic, amb l'objectiu d'estimular el pensament crític.

APRENT SOBRE ESTEREOTIPS I PREJUDICIS

FI003

DESCRIPCIÓ I DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT

S'observaran tres vídeos i reflexionaran en petits grups la cadena de causes i efectes: estereotip, prejudici i discriminació.

Els joves hauran de pensar les raons per les quals es produeixen discriminacions a la nostra societat. Els participants reflexionaran i plantejaran altres exemples com els que es mostren en els vídeos i descriuran situacions injustes que hagin vist o els hagin explicat.

Acabem l'activitat amb el visionat del vídeo afavorint les reflexions finals i conclusions de la sessió.

CONTINGUTS

- Prejudicis, estereotips culturals
- Tolerància i respecte
- Igualtat i desigualtat de drets
- Tots podem ser estrangers
- Superioritat/inferioritat
- Racisme/xenofòbia (conductes antisocials)
- Herència històrica del racisme
- Per què hi ha immigració?
- conflicte d'interessos entre cultures
- Naixem o ens fem racistes?

RECURSOS SOS RACISME

- #EsRacisme” Una càmera oculta capta la reacció de la gent davant el racisme
- “Las apariencias engañan”
- “Rebuig de parelles de cultures diferents”
- “Trenca amb la discriminació racista”. Tancament sessió
- Un/a dinamitzador/a
- Aquest taller es pot impartir en anglès

DESTINATÀRIES: De 8 a 12 anys

PARTICIPANTS: Màxim 25 pax

DURADA: 1,5h (10 min. muntatge i desmuntatge)

PREU: 210€

*Activitat exempta d'IVA (Art.20-9 de la Llei 37/92 del 28 de desembre de l'Impost sobre el Valor Afegit).

OBJETIUS

Sensibilitzar als i les joves davant de les conseqüències que comporten els prejudicis i els estereotips a la nostra societat, comportant exclusió i discriminació social, es pretén que siguin els propis joves els que reflexionin i identifiquin les conseqüències d'aquestes actituds en les nostres relacions diàries.

EQUIPAMENT NECESSARI

Ordinador, projector i connexió wifi. Si el centre no compta amb aquest equipament caldrà que informeu a l'hora de fer la petició.

OBSERVACIONS

La proposta és realitzar l'activitat en un ambient distès i de participació oberta durant les diferents reflexions proposades, amb un llenguatge proper i lúdic, amb l'objectiu d'estimular el pensament crític.

Aquesta formació es pot impartir en anglès.

PROTOCOL, DETECCIÓ GESTIÓ MICRORACISMES FI004

DESCRIPCIÓ I DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT

Donar suport i eines a personal docent escolar i alumnat, quan hi ha una situació de micro agressió amb perfil racista, ajudant-los a controlar la situació i com resoldre-la amb la persona afectada i l'entorn, fent veure que no es pot mirar cap a un altre lloc i deixar a l'afectat en situació d'oprimit per part d'un altre individu o situació. Conscienciar de la manca de figures multiculturals i visibilitzar els prejudicis normalitzats per diferències creades pel color de pell, origen, llengua o religió, tot basat des d'un punt de vista únic i occidental.

CONTINGUTS

- Redefinir conceptes como migració
- Analitzar els festius
- Analitzar els fenotips denominats com autòctons etc

RECURSOS SOS RACISME

- Material audiovisual (fotografies, vídeos i presentació) generat pel propi equip de formació
- Un/a dinamitzador/a

DESTINATÀRIES: A partir de 9 anys

PARTICIPANTS: Mínim 5 pax
Màxim 20 pax

DURADA: 1,5h (10 min. muntatge i desmuntatge)

PREU: 210€

*Activitat exempta d'IVA (Art.20-9 de la Llei 37/92 del 28 de desembre de l'Impost sobre el Valor Afegit).

OBJETIUS

Plantejar exemples, vivències, i situacions reals, (a alumnat i professorat) per donar lloc a un debat, entre tots i ajudar a veure-ho des de diferents punts de vista explicat des de primera persona. Gestionar emocionalment la situació i donar suport mitjançant contingut específic. Quan s'ha de parlar de micro-racismes, i situacions de discriminació és millor que ho faci una persona, que ho pateix, i que ho pugui explicar de primera mà.

EQUIPAMENT NECESSARI

Ordinador, projector i connexió wifi. Si el centre no compta amb aquest equipament caldrà que informeu a l'hora de fer la petició.

OBSERVACIONS

La proposta és realitzar l'activitat en un ambient distès i de participació oberta durant les diferents reflexions proposades, amb un llenguatge proper i lúdic, amb l'objectiu d'estimular el pensament crític. Aquesta formació es pot impartir en anglès.

EXPOSICIÓ "OBRE ELS ULLS" ES001

DESCRIPCIÓ I DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT

L'exposició "Obre els ulls" recull diferents situacions quotidianes viscudes per algunes persones. Les diferències entre les experiències de cada personatge mostren les diferents cares de la discriminació racista i les seves conseqüències a la vida diària de les persones. La presentació de la exposició inclou una activitat guiada pel públic, que permet reflexionar- des d'una perspectiva personal- sobre les formes de discriminació que moltes persones viuen a diari en les nostres ciutats i pobles.

PRESENTACIÓ OBRE ELS ULLS

La presentació de la exposició inclou una activitat guiada dirigida al públic, que permet reflexionar- des d'una perspectiva personal- sobre les formes de discriminació que moltes persones viuen a diari en les nostres ciutats.

RECURSOS SOS RACISME

- Estructura d'alumini 5x3 que s'obre en sistema acordió o tela d'aranya
- Grafismes en peces de tèxtil semi opac
- Mides de l'estructura: 369cm x 223cm
- Mides dels plafons tèxtils: 73x73cm
- Transport, muntatge i desmuntatge. (El preu del transport s'adequarà en cada cas al destí de l'exposició)
- Un/a dinamitzador/a el dia de la presentació

DESTINATÀRIES: A partir de 12 anys

DURADA: Entre 15 dies i 1 mes

PREU: Consultar

*Activitat exempta d'IVA (Art.20-9 de la Llei 37/92 del 28 de desembre de l'Impost sobre el Valor Afegit).

OBJETIUS

Entendre les diverses i possibles manifestacions de racisme.

Generar una mirada transversal a l'hora d'entendre el racisme.

Produir empatia amb situacions específiques.



FORMACIONS 2021

SOS RACISME

PER LA IGUALTAT DE DRETS

***DENUNCIEM EL RACISME. FEM-HO AMB
FORÇA, COL·LABORA!***