

# SOS RACISME CATÀLEG DE SESSIONS FORMATIVES PER A PROFESSIONALS I PÚBLIC ADULT

---



FORMACIO@SOSRACISME.ORG | 93-301.05.97  
WWW.SOSRACISME.ORG

## CONDICIONS GENERALS DE CONTRACTACIÓ D'ACCIONS FORMATIVES

- La durada de les accions indicada a cada fitxa pot ser modificada depenent de les vostres necessitats.
  - Si la formació s'adreça a un col·lectiu de persones travessades pel racisme, existeix la possibilitat de fer les formacions de forma gratuïta a través de convenis. Si voleu informació cal consultar per correu a [formacio@sosracisme.org](mailto:formacio@sosracisme.org).
  - El preu no inclou els desplaçaments de la persona que dinamitza l'acció. El preu del desplaçament resultarà del total de kilòmetres d'anada i tornada multiplicats per 0,19€.
  - Les formacions que es facin a Barcelona ciutat o dins la cobertura d'una zona de TMB/Rodalies Renfe no tindran cap cost de desplaçament.
  - Les formacions online no tindran cap cost de desplaçament.
  - Les exposicions tenen condicions especials que estan especificades a la seva fitxa.
  - Qualsevol canvi o anul·lació d'una acció caldrà informar-la amb un mínim de 24 hores per tal que puguem garantir un bon funcionament i la correcta organització de les persones dinamitzadores.
  - Consulteu-nos al correu [formacio@sosracisme.org](mailto:formacio@sosracisme.org) en cas de tenir necessitats especials o si voleu saber quines accions podem oferir al vostre col·lectiu.
- 

## INFORMACIÓ TÈCNICA PER A L'OPCIÓ ONLINE

- Les persones assistents hauran de facilitar un telèfon o compte de correu per poder enviar l'enllaç a la classe virtual.
- El programari Zoom és una plataforma en el núvol per a conferències de vídeo i àudio. S'executa en una àmplia gamma de sistemes operatius, per això vam triar convertir-lo en el nostre aulari virtual.
- Zoom es pot utilitzar directament en el navegador o descarregar-se, la descàrrega de Zoom és gratuïta.
- Generalment recomanem descarregar Zoom. Si es fa, cal tenir en compte que no necessita crear un compte; nosaltres us convidarem i hi accedireu a través del nostre enllaç.

## CONSELLS PER APROFITAR AL MÀXIM LA CLASSE VIRTUAL

- Independentment del navegador que es triï utilitzar, assegureu-vos sempre que està actualitzat.
- Si bé les tauletes i la connexió WLAN o 4G es poden usar per les classes, recomanem fer servir un PC o portàtil amb connexió per cable a internet, ja que això garanteix la màxima velocitat i estabilitat.
- L'alumnat ha d'utilitzar el seu nom real quan entrin a classe. Els noms virtuals i sobrenoms dificulten el registre dels assistents.
- S'ha de mantenir el micròfon apagat durant la classe. L'alumnat pot demanar torn de paraula a través d'una petició al xat. La persona que dinamitza l'activitat donarà la paraula per ordre de petició i és aleshores quan l'alumne ha de connectar de nou el seu micròfon per a ser escoltat. D'aquesta manera evitem sorolls externs que poden perjudicar el desenvolupament de la classe.

## ÍNDEX DEL CATÀLEG

FS001 CONEIXER ELS DRETS HUMANS

FS002 RACISME: EL RACISME UNA VULNERACIÓ DE DRETS HUMANS

FS003 SAID: EINES PER LLUITAR CONTRA EL RACISME, DELICTES D'ODI I DISCRIMINACIÓ RACISTES.

FS004 DISCURS D'ODI RACISTA. QUÈ ÉS? COM RECONÈIXER-LO?

FS005 CANVIEM EL MARC! DE NARRATIVES OPRESSIVES A NARRATIVES TRANSFORMADORES.

FS006 IMAGINARIS DISCRIMINATORIS

---

FS001 **CONEIXER ELS DRETS HUMANS**

<b>DESTINATÀRIES</b>	Públic adult en general Professionals de l'administració i la societat civil	<b>PARTICIPANTS</b>	Màxim 25 pax.
<b>DURADA</b>	1,5h.	<b>Preu</b>	210€

Activitat exempta d'IVA (Art.20-9 de la Llei 37/92 del 28 de desembre de l'Impost sobre el Valor Afegit).

**OBJETIUS**

Conèixer els drets humans construint la seva definició i les característiques que els configuren.

**DESCRIPCIÓ I DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT**

El taller ofereix una primera aproximació teòrica a la declaració universal de drets humans i a les característiques que els configuren, com una eina contra les vulneracions de drets amb motivació racista. També planteja una primera aproximació a la idea de racisme, quin vincle té aquest amb els drets humans i de quina manera aquests han d'utilitzar-se com a eina en contra dels discursos d'odi.

**CONTINGUTS**

- ☛ Què són els drets humans?
- ☛ Quines característiques tenen?
- ☛ De quines "eines" disposem per defensar els drets humans?
- ☛ Principi d'igualtat i no discriminació.
- ☛ El racisme en el marc dels drets humans

**RECURSOS SOS RACISME**

- Material audiovisual (fotografies, vídeos i presentació) generat pel propi equip de formació.
- Un/a dinamitzador/a.

**EQUIPAMENT NECESSARI**

- Ordinador i projector

**OBSERVACIONS**

La presència de la persona referent i/o responsable del grup es important perquè pugui recollir inquietuds que sorgeixen després del taller.

FS002 **RACISME: EL RACISME UNA VULNERACIÓ DE DRETS HUMANS**

<b>DESTINATÀRIES</b>	Públic adult en general Professionals de l'administració i la societat civil	<b>PARTICIPANTS</b>	Màxim 25 pax.
<b>DURADA</b>	1,5h.	<b>Preu</b>	210€

Activitat exempta d'IVA (Art.20-9 de la Llei 37/92 del 28 de desembre de l'Impost sobre el Valor Afegit).

**OBJETIUS**

Conèixer el concepte teòric de racisme i entendre com opera en el sistema social.

**DESCRIPCIÓ I DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT**

Aquest taller ofereix un recorregut sobre les idees i les opinions que tenim sobre el racisme com sistema de dominació. S'analitzarà el concepte de racisme, la seva definició i les diferents dimensions socials i polítiques que fan d'aquest fet un mecanisme estructural de discriminació i de generació de desigualtats. Dins d'aquestes dimensions tractarem les idees claus que caracteritzen el discurs del racisme i com varia el seu contingut segons el context. Ens acostarem a les dimensions socials que condicionen la nostra visió del món i el nostre imaginari col·lectiu i la nostra conducta vers als altres, també com generadors de racisme.

**CONTINGUTS**

- ☛ El racisme com mecanisme estructural de dominació.
- ☛ A quines dimensions fa referència el concepte de racisme?
- ☛ Com varia el discurs racista?
- ☛ Quin rol juguem les persones en la consolidació i normalització del racisme?

**RECURSOS SOS RACISME**

- Material audiovisual (fotografies, vídeos i presentació) generat pel propi equip de formació.
- Un/a dinamitzador/a.

**EQUIPAMENT NECESSARI**

- Ordinador i projector

**OBSERVACIONS**

La presència de la persona referent i/o responsable del grup es important perquè pugui recollir inquietuds que sorgeixen després del taller.

FS003 **SAID: EINES PER LLUITAR CONTRA EL RACISME, DELICTES D'ODI I DISCRIMINACIÓ RACISTES.**

<b>DESTINATÀRIES</b>	<b>Públic adult en general</b> <b>Professionals de l'administració i la societat civil</b>	<b>PARTICIPANTS</b>	<b>Màxim 25 pax.</b>
<b>DURADA</b>	<b>1,5h.</b>	<b>Preu</b>	<b>210€</b>

Activitat exempta d'IVA (Art.20-9 de la Llei 37/92 del 28 de desembre de l'Impost sobre el Valor Afegit).

## OBJETIUS

Conèixer les eines per lluitar contra el racisme.

### DESCRIPCIÓ I DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT

Aquest taller proposa fer un recorregut per les eines que ens permeten defensar els nostres drets i erradicar el racisme en els diferents espais de la nostra societat.

També coneixerem les diferents situacions de discriminació a la vida quotidiana de les persones que les pateixen i com se'ls hi pot donar suport i resposta.

Tot això a partir de l'experiència del Servei d'Atenció i Denúncia per a Víctimes de Racisme i xenofòbia com una eina de resposta al racisme quotidià i com un mecanisme per visualitzar el racisme i la identificació de les seves problemàtiques.

### CONTINGUTS

- De quines eines disposem per defensar els nostres drets?
- Situacions de discriminació racista a la vida quotidiana.
- Exemples de casos atesos pel SAID de SOS Racisme.
- Vies d'actuació del SAID per lluitar contra el racisme.

### RECURSOS SOS RACISME

- Material audiovisual (fotografies, vídeos i presentació) generat pel propi equip de formació.
- Un/a dinamitzador/a.

### EQUIPAMENT NECESSARI

- Ordinador i projector

### OBSERVACIONS

La presència de la persona referent i/o responsable del grup es important perquè pugui recollir inquietuds que sorgeixen després del taller.

FS004 **DISCURS D'ODI RACISTA. QUÈ ÉS? COM RECONÈIXER-LO?**

<b>DESTINATÀRIES</b>	<b>Públic adult en general</b> <b>Professionals de l'administració i la societat civil</b>	<b>PARTICIPANTS</b>	<b>Màxim 25 pax.</b>
<b>DURADA</b>	<b>1,5h.</b>	<b>Preu</b>	<b>210€</b>

Activitat exempta d'IVA (Art.20-9 de la Llei 37/92 del 28 de desembre de l'Impost sobre el Valor Afegit).

**OBJETIUS**

Entendre que és i com opera el discurs d'odi.

**DESCRIPCIÓ I DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT**

El discurs d'odi i discriminatori és cada vegada més visible, en part, a causa de la rapidesa amb la qual es difon la informació a l'actualitat. En aquest taller:

- 1) definirem què és el discurs d'odi, d'acord amb els estàndards internacionals del drets humans, i a partir d'exemples trets de l'actualitat;
- 2) proposarem uns criteris per esbrinar quins tipus de continguts no estan emparats per la llibertat d'expressió;
- 3) i explicarem perquè la limitació del discurs d'odi serveix per enfortir la llibertat d'expressió de tothom.

**CONTINGUTS**

- ☛ Què és el discurs d'odi?
- ☛ Què és la llibertat d'expressió?
- ☛ On es troba el límit de la llibertat d'expressió?
- ☛ Quin tipus de discurs d'odi es pot limitar? I de quina manera?
- ☛ Com lluitar contra el discurs racista enfortint la llibertat d'expressió.

**RECURSOS SOS RACISME**

- Material audiovisual (fotografies, vídeos i presentació) generat pel propi equip de formació.
- Un/a dinamitzador/a.

**EQUIPAMENT NECESSARI**

- Ordinador i projector

**OBSERVACIONS**

La presència de la persona referent i/o responsable del grup es important perquè pugui recollir inquietuds que sorgeixen després del taller.

## FS005 **CANVIEM EL MARC! DE NARRATIVES OPRESSIVES A NARRATIVES TRANSFORMADORES.**

<b>DESTINATÀRIES</b>	Públic adult en general Professionals de l'administració i la societat civil	<b>PARTICIPANTS</b>	Màxim 25 pax.
<b>DURADA</b>	1,5h.	<b>Preu</b>	210€

Activitat exempta d'IVA (Art.20-9 de la Llei 37/92 del 28 de desembre de l'Impost sobre el Valor Afegit).

### OBJETIUS

- Apropar el públic destinatari a la teoria del marcs mentals.
- Reflexionar sobre el poder del llenguatge i de les metàfores en la estructuració de narratives opressives i discriminatòries (racistes).
- Oferir pautes per construir narratives transformadores.

### DESCRIPCIÓ I DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVATAT

Les persones pensem com parlem: les paraules i metàfores que fem servir a diari, i sovint de manera mecànica, tenen la capacitat de donar forma a la nostra manera d'entendre el mon. És per això que és important reflexionar sobre «com» parlem, i ser capaços de reconèixer els elements estructurals de racisme que «reconstruïm», legitimem i normalitzem: tot això, a partir d'una comprensió dels marcs mentals opressius que les nostres paraules evocuen. Durant la formació reflexionarem sobre com funcionen aquests mecanismes, analitzarem les característiques que tenen les narratives opressives (racistes) i proposarem algunes pautes per a construir narratives transformadores dels «marcs».

### CONTINGUTS

- ☛ Què és una narrativa?
- ☛ I una narrativa opressiva?
- ☛ Què son els marcs mentals? I com funcionen?
- ☛ Com es construeixen els marcs mentals?
- ☛ Què son els sistemes de valors i com actuen en la nostra comprensió de la realitat?
- ☛ Com podem construir narratives antiracistes transformadores

### RECURSOS SOS RACISME

- Material audiovisual (fotografies, vídeos i presentació) generat pel propi equip de formació.
- Un/a dinamitzador/a.

### EQUIPAMENT NECESSARI

- Ordinador i projector

### OBSERVACIONS

La presència de la persona referent i/o responsable del grup es important perquè pugui recollir inquietuds que sorgeixen després del taller.



FS006 **IMAGINARIS DISCRIMINATORIS**

<b>DESTINATÀRIES</b>	<b>Públic adult en general</b> <b>Professionals de l'administració i la societat civil</b>	<b>PARTICIPANTS</b>	<b>Màxim 25 pax.</b>
<b>DURADA</b>	<b>1,5h.</b>	<b>Preu</b>	<b>210€</b>

Activitat exempta d'IVA (Art.20-9 de la Llei 37/92 del 28 de desembre de l'Impost sobre el Valor Afegit).

**OBJETIUS**

- Generar una analogia entre els imaginaris i les representacions discriminatòries actuals i el context històric colonial.
- Generar una cartografia d'aquelles correlacions i dinàmiques socials que tenen un fonament discriminatori i/o racista.
- Aprendre a identificar i interpretar representacions estructurals discriminatòries i/o racistes.

**DESCRIPCIÓ I DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT**

La formació proposa una aproximació entre la correlació de les relacions discriminatòries que es generen avui en dia i el context polític i històric en les que es fonamenten.

És important parlar d'estereotips i prejudicis, per després poder desconstruir la idea de que són la única causa del problema de la discriminació i/o racisme.

Per tal d'impulsar aquesta desconstrucció es treballarem en torn a la idea de raça i el seu origen. Farem una petita introducció sobre els processos de colonialització per tal de poder treballar conceptes com la racialització, el capitalisme racial i la colonialitat.

Construirem la idea de racisme a través d'una perspectiva de quotidianitat amb la finalitat de poder fer capaços als receptors de la formació d'ubicar-se en relació als propis privilegis i reforçant la narrativa amb materials visuals en diferents formats.

**CONTINGUTS**

- ☛ Què son els estereotips? I els prejudicis?
- ☛ Quins altres factors causen el racisme i la discriminació?
- ☛ Què és la raça? Com opera la "racialització"?
- ☛ Racialització, colonialisme racial i colonialitat.
- ☛ Per què parlem de privilegis?

**RECURSOS SOS RACISME**

- Material audiovisual (fotografies, vídeos i presentació) generat pel propi equip de formació.
- Un/a dinamitzador/a.

**EQUIPAMENT NECESSARI**

- Ordinador i projector

**OBSERVACIONS**

La presència de la persona referent i/o responsable del grup es important perquè pugui recollir inquietuds que sorgeixen després del taller.